



CINAPS AIME!

LIBÉREZ VOTRE CERVEAU

Idriss Aberkane

Notre cerveau est plus grand que toutes ses créations. Ce n'est pas à notre cerveau de s'adapter à nos créations, mais l'inverse. De la médecine à la politique, du marketing à l'éducation, appliquer ce principe, c'est se changer soi-même... et changer le monde.

Notre société brasse aujourd'hui une quantité gigantesque de connaissances et, malgré tout, ne produit que très peu de sagesse. Or une civilisation qui produit beaucoup de savoirs sans sagesse est vouée à l'autodestruction.

L'ouvrage traite en particulier de la neuroergonomie, la science qui étudie le cerveau au travail. De l'école au bureau, ou en ville, le potentiel de cette nouvelle science est immense, aussi bien socialement qu'économiquement. Il décrit précisément notre cerveau, ses capacités, ses limites, ses points aveugles, et les moyens connus de l'utiliser au mieux. Des cas récents nous démontrent en effet à quel point l'usage de notre cerveau est perfectible : des calculateurs prodiges parviennent à calculer la racine treizième d'un nombre à cent chiffres en moins de quatre secondes. Or ils ont le même cerveau que nous ! La différence réside donc dans leur manière de l'utiliser, et en particulier dans leur capacité à répartir la charge cognitive sur plusieurs fonctions de leur esprit.

Cette capacité, Idriss Aberkane nous explique comment nous pourrions tous la maîtriser.

